

# Τα δευτεράκια!

Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΟΥΛΑ ΤΗΣ Β<sub>1</sub> ΤΑΞΗΣ ΤΟΥ 11<sup>ΟΥ</sup> ΔΗΜ. ΣΧ. ΚΑΒΑΛΑΣ  
ΙΟΥΝΙΟΣ 2008

## Η κυρα-Σαρακοστή



Την κυρα-Σαρακοστή που είναι ένα παλιό έθιμο την έφτιαχναν σαν μια καλόγρια χωρίς στόμα γιατί νήστευε και με τα χέρια σταυρωμένα

γιατί προσευχόταν. Της έβαζαν επτά πόδια όσες και οι βδομάδες της νηστείας. Για στολίδι, της φορούσαν στο κεφάλι ένα σταυρό. Τις ημέρες μέχρι να έρθει το Πάσχα τις μετρούσαν με τα πόδια της. Κάθε βδομάδα έκοβαν και ένα πόδι μέχρι να έρθει η Πασχαλιά. Οι γιαγιάδες μας την έφτιαχναν σε κάποια μέρη της Ελλάδας με αλεύρι και νερό. Η Σαρακοστή αρχίζει από την Καθαρά Δευτέρα και οι πιστοί δεν τρώνε κρέας, ψάρια, γαλακτοκομικά και αυγά.

**Στέλα Αξυπολίτου**

## Τα λαζαράκια



Τα λαζαράκια είναι κουλουράκια σε σχήμα ανθρώπου σαν το Λάζαρο, που τα κάνουνε το Σάββατο του

Λαζάρου.

Η συνταγή είναι:

Υλικά

1 κιλό αλεύρι δυνατό για τσουρέκι

½ φλιτζάνι ζάχαρη

½ φλιτζάνι ελαιόλαδο

2 φλιτζάνια σταφίδα

1 φλιτζάνι καρύδια ψιλοκομμένα

2 φακελάκια μαγιά ξερή

3 κοφτά κουταλάκια κανέλα

γαρίφαλα (μοσχοκάρφια)

Εκτέλεση

Σε ένα ποτήρι χλιαρό νερό διαλύουμε τη μαγιά. Σε ένα μπολ ζυμώνουμε το αλεύρι, τη ζάχαρη, το ελαιόλαδο και τη διαλυμένη μαγιά. Προσθέτουμε χλιαρό νερό ώστε η ζύμη να γίνει σφιχτή. Στη ζύμη αυτή ρίχνουμε τις σταφίδες, τα καρύδια και την κανέλα και ζυμώνουμε καλά. Πλάθουμε μικρά ανθρωπάκια και τα βάζουμε σε ταψί με αντικολητικό χαρτί. Τα στολίζουμε με τα γαρίφαλα (μάτια, στόμα, μύτη). Αφήνουμε τα λαζαράκια να φουσκώσουν και τα ψήνουμε στους 200 βαθμούς μέχρι να ροδίσουν.

**Αχιλλέας Στεργιανός**

## Πασχαλινά Αυγά

Στα παλιά χρόνια οι νοικοκυρές έκοβαν φύλλα από διάφορα φυτά, τα οποία

έδεναν με καλσόν πάνω στα αυγά. Στη συνέχεια έβραζαν διάφορα φυτά που έβγαζαν

χρώμα με το οποίο έβαφαν τα αυγά.

Σήμερα τα αυγά βάφονται με ειδικές βαφές.

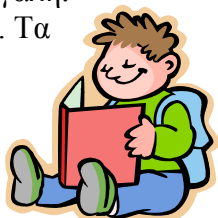
**Έμο Κερανοπούλο**



**Σας προτείνουμε να διαβάσετε  
τα παρακάτω βιβλία**

Τίτλος: **Ο Μυτόγκας**  
Συγγραφέας: *Ειρήνη Καμαράτου*  
Εικονογράφηση: *Απόστολος Καραστεργίου*

Η μύτη μου είναι μεγάλη.  
Μεγάλη και στραβή. Τα  
παιδιά στο  
νηπιαγωγείο με  
φονάζουν  
Μυτόγκας, μα η  
δασκάλα τα

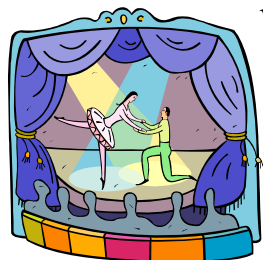


μαλώνει: « *Σημασία δεν έχει η εξωτερική εμφάνιση*» τους λέει. « *Το σπουδαίο είναι να έχεις ωραία αισθήματα*». Έτσι κι εγώ το αποφάσισα: θα έχω ωραία αισθήματα, γιατί τότε όλοι θα θαυμάζουνε τα αισθήματά μου και δε θα βλέπουν τη μύτη μου. Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για το Μυτόγκας μπορείτε να διαβάσετε το βιβλίο.

**Παρασκευάς Καϊτατζής**

Τίτλος: **Η Λίμνη των κύκνων**  
Συγγραφέας: *Π.Ι.Τσαϊκόφσκι*  
Εκδόσεις: *Κυριάκος Παπαδόπουλος*

Η ιστορία συνέβη πριν πολλά χρόνια. Ήταν μια βασίλισσα που την μάγεψε ένας μάγος και τη μεταμόρφωσε σε κύκνο, αυτήν και τις φίλες της. Για να λυθούν τα μάγια έπρεπε να την παντρευτεί ένας πρίγκιπας.



Μια μέρα πετούσε πάνω από ένα παλάτι που είχε λίμνη και κατέβαινε κάτω. Την είδε ο

πρίγκιπας, την αγάπησε πραγματικά, λύθηκαν τα μάγια, την παντρεύτηκε και έζησαν αυτοί καλά και εμείς καλύτερα.

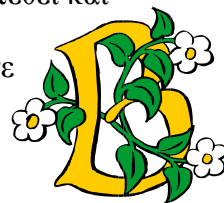
**Ζέτα Γιουρούκη**

Τίτλος: **Ο Πόλεμος της Ωμεγαβήτας**  
Συγγραφέας: *Ευγένιος Τριβιζάς*  
Εικονογράφηση: *Αντώνης Ασπρόμυργος*  
Εκδόσεις: *Μίνωας*  
Χρόνος έκδοσης: *Μάιος 2007*

Τα παλιά τα χρόνια η Αλφαβήτα είχε 27 γράμματα. Εκείνη την εποχή το Ωμέγα ήταν το πρώτο γράμμα της Ωμεγαβήτας και το Άλφα το τελευταίο. Το Ωμέγα όμως έπασχε από ωμεγαλομανία και ήθελε να επιτεθεί στην κινέζικη Αλφαβήτα. Όμως δεν μπορούσε να επιτεθεί στην κινέζικη Αλφαβήτα γιατί είχε επιτεθεί και στη γαλλική



Αλφαβήτα. Το μάθανε οι Κινέζοι, τους επιτέθηκαν και νίκησαν. Οι Κινέζοι σκότωσαν όμως μόνο τρία γράμματα. Το **Γάλφα**, το **Μέλτα** και το **Χέψιλον**. Έτσι έμειναν 24 γράμματα και όταν γύρισαν στη χώρα τους το Ωμέγα έγινε το τελευταίο γράμμα και το Άλφα το πρώτο γράμμα της Αλφαβήτας.



**Στέλα Αξυπολίτου**

Τίτλος : **Πινόκιο**  
Συγγραφέας: *Μελίνα Καρακώστα*  
Εκδόσεις: *Ελληνικά Γράμματα*  
Χρόνος έκδοσης: 2000

Με λίγη μαγεία και κάμποση χρυσόσκονη τα όνειρα βγαίνουν αληθινά. Η ευχή του γερο-ξυλουργού Τσεπέτο πραγματοποιείται. Ο Πινόκιο, η μικρή μαριονέτα, γίνεται ένα γλυκό αγόρι που διαλέγει ωστόσο το ψέμα για αλήθεια. Είναι δύσκολο να κρατηθούν οι υποσχέσεις κυρίως από μια ξύλινη μαριονέτα που μόλις τώρα γνωρίζει τον

κόσμο... Κάποτε όμως η αγάπη εξαφανίζεται το ψέμα κι όλα γίνονται με μιας μαγικά!

**Έμν Κερανοπούλου**

Τίτλος: **Τα έξυπνα πειράματα**

Συγγραφέας: *Κώστας Παπαζήσης*

Εκδόσεις: *Σαββάλας*



Σε αυτό το βιβλίο περιέχονται «κολπάκια» και πειράματα φυσικής και χημείας και είναι για παιδιά από 9 ετών και πάνω. Έτσι με τρόπο απλό και διασκεδαστικό τα

παιδιά μαθαίνουν να

εξηγούν διάφορα φυσικά φαινόμενα. Και τώρα θα σας παρουσιάσω ένα εύκολο πείραμα από το βιβλίο. Τα υπόλοιπα μπορείτε να τα διαβάσετε μόνοι σας.

-Αν αφήσουμε να πέσουν μαζί ένα φύλλο χαρτί και μια σβήστρα ποιο θα πέσει πρώτο;

-Η σβήστρα γιατί είναι πιο βαριά.

-Αν αφήσουμε να πέσουν μαζί δύο ίδια φύλλα χαρτί ποιο θα πέσει πρώτο;

-Και τα δύο θα πέσουν μαζί γιατί είναι το ίδιο βαριά.

-Αν το ένα φύλλο το τσαλακώσουμε και αφήσουμε να πέσουν μαζί τα δύο φύλλα χαρτί ποιο θα πέσει τώρα πρώτο;

-Το τσαλακωμένο. Γιατί όμως, αφού έχουν το ίδιο βάρος.

-Από την αντίσταση του αέρα.

**Αχιλλέας Στεργιανάς**

Τίτλος: **Το λιοντάρι της Νεμέας**

Συγγραφέας: *Βεατρίκη Κάντζολα-Σαμπατάκου*

Εκδόσεις: *Σαββάλας*

Ήταν κάποτε ένα άγριο λιοντάρι που φοβέριζε τον κόσμο στην περιοχή της Νεμέας. Ο Ευρυσθέας ζήτησε από τον

Ηρακλή να σκοτώσει το λιοντάρι. Ο Ηρακλής βρήκε το λιοντάρι και προσπάθησε να το σκοτώσει με τα βέλη του αλλά δεν μπόρεσε. Τότε πάλεψε σώμα με σώμα με το λιοντάρι που προσπάθησε να κρυφτεί στη φωλιά του. Ο Ηρακλής το άρπαξε και το έπνιξε. Έγδαρε το δέρμα του, το φόρεσε και πήγε στον Ευρυσθέα. Εκείνος φοβήθηκε από την δύναμη του Ηρακλή και πήδηξε μέσα σ' ένα πιθάρι.

**Θέμης Περπέρογλου**

## Συνεντεύξεις

Συνέντευξη με τον κύριο Στέργιο

**Αχιλλέας:** Τι δουλειά κάνετε;

**κ. Στέργιος:** Είμαι πολιτικός μηχανικός.

**Αχιλλέας:** Τι ακριβώς κάνετε στη δουλειά σας;

**κ. Στέργιος:** Κατασκευάζω κτίρια, δρόμους, πλατείες και υπόγεια δίκτυα ύδρευσης και αποχέτευσης.

**Αχιλλέας:** Τι ακριβώς είναι αυτά τα δίκτυα;

**κ. Στέργιος:** Σκάβουμε τη γη με μηχανήματα και τοποθετούμε σωλήνες που φέρνουν το καθαρό νερό στο σπίτι μας και άλλους σωλήνες που διώχνουν τα βρόμικα νερά.

**Αχιλλέας:** Σε τι χρησιμεύει η δουλειά σας;

**κ. Στέργιος:** Βελτιώνει τη ζωή των ανθρώπων. Ζούμε σε πιο όμορφα σπίτια, κυκλοφορούμε σε πιο καινούριους δρόμους, παίζουμε σε πιο όμορφες πλατείες και πίνουμε καθαρότερο νερό.

**Αχιλλέας:** Είστε ευχαριστημένος από αυτή;

**κ. Στέργιος:** Ναι, γιατί είναι μια χρήσιμη δουλειά.

**Αχιλλέας Στεργιανάς**



## Συνέντευξη από μια γυμνάστρια

**Βασίλης:** Γιατί διαλέξατε αυτή τη δουλειά;

**Γυμνάστρια:** Από μικρή αγαπούσα τον αθλητισμό.

Συνδύασα αυτήν την αγάπη μου με το επάγγελμά μου.



**Βασίλης:** Ποιο άθλημα σας αρέσει περισσότερο;

**Γυμνάστρια:** Το βόλεϊ.

**Βασίλης:** Είστε ευχαριστημένη από τη δουλειά σας;

**Γυμνάστρια:** Ναι. Είμαι κάθε μέρα με παιδιά και χαίρομαι που αγαπούν το μάθημά μου.

**Βασίλης Μπελετζέλης**

## Συνέντευξη από τη μαμά μου

**Θέμης:** Τι δουλειά κάνεις;

**Μαμά:** Είμαι νηπιαγωγός.

**Θέμης:** Τι σου αρέσει σ' αυτή τη δουλειά;

**Μαμά:** Μ' αρέσει που ασχολούμαι με τα μικρά παιδάκια.



**Θέμης:** Σε τι χρησιμεύει το νηπιαγωγείο;

**Μαμά:** Τα νήπια μαθαίνουν πάρα πολλά μέσα από ευχάριστες δραστηριότητες και προετοιμάζονται για το σχολείο.

**Θέμης:** Όταν ήσουν μικρή αυτή τη δουλειά ήθελες να κάνεις;

**Μαμά:** Ακριβώς. Κάνω τη δουλειά που ήθελα πάντα.

**Θέμης Πεπερόγλου**

## Μια μέρα στη γειτονιά μου

**Η Δ.Ε.Υ.Α.Κ. στη γειτονιά μου**

Την προηγούμενη βδομάδα άνοιξαν στη γειτονιά μου μια μεγάλη τρύπα

στο δρόμο, για να δουν πού είχε σπάσει ο σωλήνας και έτρεχε νερό στο δρόμο. Εκεί που ήταν η τρύπα είχαν βάλει ένα τετράγωνο σίδερο και γύρω γύρω είχαν βάλει μια κορδέλα που είχε κόκκινο και άσπρο χρώμα, για να προσέχουν οι άνθρωποι μην πέσουν μέσα. Όταν τελείωσαν ξανάκλεισαν την τρύπα.



**Άρης Ντερβίσι**

## **Φωτιά!!!**

Ήταν χειμώνας. Ο παππούς μου μια μέρα περίπου στις 21.00 το βράδυ είχε βγάλει έξω στο μπαλκόνι ένα ξύλο από το τζάκι που ήταν αναμμένο. Εγώ με τον αδερφό μου καθόμασταν στο δωμάτιό του. Ξαφνικά είδαμε καπνό να ανεβαίνει από το κάτω μπαλκόνι. Είχε πάρει φωτιά. Η

μαμά μου πήρε το λάστιχο και την έσβησε. Ευτυχώς μόνο το πλαστικό σκαμνάκι κάηκε.



**Γεράσιμος Πεφάνης**

## Είδος προς εξαφάνιση

**Το αγριοκάτσικο Κρι-κρι**

Το αγριοκάτσικο Κρι-κρι ζει στα απόκρημνα βουνά στα Λευκά Όρη της Κρήτης. Έχει καστανό χρώμα, γενειάδα και τριάντα δύο δόντια. Η τροφή του είναι χλόη, θάμνοι, βλαστοί, φύλλα. Κινδυνεύει από το κρύο, από πέτρες που κατακυλούν, από τις χιονοστιβάδες, από τους αετούς, τους λύκους και το κυνήγι των ανθρώπων. Το μήκος των κεράτων του είναι ένα μέτρο. Η ουρά του είναι κοντή και ο λαιμός του χοντρός.

**Μανόλης Κωφού**

## Παίξτε μαζί μας τα παρακάτω παιχνίδια

### Μουσικές καρέκλες



Βάζουμε σε κύκλο κάποιες καρέκλες. Αν τα παιδιά είναι έξι, βάζουμε πέντε καρέκλες. Αν τα παιδιά είναι επτά τότε βάζουμε έξι καρέκλες. Πάντα μια

καρέκλα λιγότερη από τα παιδιά. Κάποιος βάζει μουσική και τότε τα παιδιά τρέχουν γύρω από τις καρέκλες. Μόλις σταματήσει η μουσική τότε τα παιδιά πρέπει να καθίσουν στις καρέκλες. Αυτός που μένει όρθιος βγαίνει από το παιχνίδι και παίρνει μαζί του και μια καρέκλα. Έτσι συνεχίζεται το παιχνίδι μέχρι να μείνουν δύο παιδιά και μια καρέκλα. Αυτός που θα καθίσει θα είναι ο νικητής.

**Νικόλας Μπίλαλας**



### Κρυφό

Η μαμά μου έπαιζε ένα παιχνίδι που το έλεγαν μπι και μπίκου. Είναι κρυφό. Έπαιρναν μια μπάλα ή ένα κουτί και έκαναν κλήρωση ποιος θα φυλάει. Έβαζαν το κουτί ή την μπάλα στη μέση του δρόμου και την κλοτσούσαν. Έτρεχαν όλα τα παιδιά να κρυφτούν μέχρι να πιάσει την μπάλα



αυτός που τα φυλούσε. Όταν αυτός έβρισκε ένα παιδί έτρεχε στην μπάλα, την πατούσε με το πόδι και έλεγε:

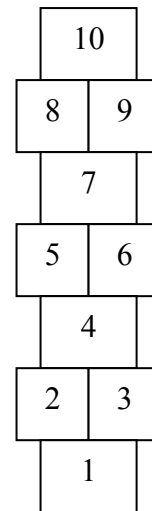
« μπι και μπίκου ένας Γιώργος ». Αν όμως έφτανε πρώτος ο Γιώργος στην μπάλα την κλοτσούσε και ξανακρυβόταν.

**Κωνσταντίνος Χατζηβασιλείου**

### Κουτσό

Τα παιδιά σχεδιάζουν πάνω στο δρόμο τετράγωνα με μια κιμωλία ή με ένα κεραμίδι και γράφουν μέσα σ' αυτά αριθμούς. Κάθε παιδί πηδάει από το ένα τετράγωνο στο άλλο με το ένα πόδι, προσπαθώντας να φτάσει στο τελευταίο τετράγωνο, σπρώχνοντας και ένα κεραμίδι. Νικητής είναι αυτός που θα βγάλει το κεραμίδι έξω από το τελευταίο τετράγωνο.

**Χρήστος Κουλαζίζης**



### Το χρώμα της μάγισσας

Κάθε παιδί διαλέγει ένα χρώμα. Ένα παιδί τα φυλάει. Αυτός που τα φυλάει πηγαίνει σε έναν τοίχο και λέει ένα χρώμα. Το παιδί που έχει αυτό το χρώμα τρέχει γρήγορα να πιάσει τους άλλους. Αν δεν πιάσει κανέναν τότε ξαναφυλάει. Έτσι συνεχίζεται το παιχνίδι.



**Αναστασία Χατζή**

### Μπίκο

Παίρνουμε μικρά κονσερβοκούτια ή κουτάκια αναψυκτικού. Τα στήνουμε το ένα δίπλα στο άλλο ή σε σχήμα τριγώνου.

Παίρνουμε μια μικρή και ελαφριά μπάλα.

Από απόσταση 3-4 μέτρων ρίχνουμε την μπάλα.

Αυτός που θα καταφέρει να ρίξει τα περισσότερα κουτάκια με την πρώτη βολή είναι ο νικητής.

**Γεράσιμος Πεφάνης**

## Συνταγές

### **Παγωτά Χιονανθρωπάκια**

#### Υλικά

2 κιλά παγωτό κρέμα (από το ζαχαροπλαστείο)  
32 μπισκότα «λανγκ ντε σα» (από το ζαχαροπλαστείο)  
γκόμες και χρωματιστά κουφετάκια σε διάφορα σχήματα  
16 κυπελλάκια παγωτού

#### Εκτέλεση

Σ' ένα δίσκο που να χωράει στην κατάψυξη αραδιάστε τα κυπελλάκια του παγωτού και βάλτε τα στην κατάψυξη για μισή ώρα. Με το μεγάλο κουτάλι του παγωτού βάλτε μια μπάλα παγωτό σε κάθε κυπελλάκι. Βάλτε πάλι τον δίσκο με τα κυπελλάκια στην κατάψυξη για μισή ώρα. Με το μικρό κουτάλι του παγωτού βάλτε τώρα μια δεύτερη μπάλα παγωτό πάνω στην πρώτη. Ξαναβάλτε για μισή ώρα στην κατάψυξη. Στολίστε τα με τα κουφετάκια, τις γκόμες και τα μπισκότα να μοιάζουν με χιονανθρωπάκια. Αφήστε τα αρκετές ώρες στην κατάψυξη πριν τα σερβίρετε.

Χρόνος ετοιμασίας 2-3 ώρες.

#### **Μάρα Γούτα**

### **Μπισκότα με σταφίδες**

Το Πάσχα που μας πέρασε είχαμε για μάθημα μια συνταγή πώς φτιάχνουμε μπισκότα. Με αφορμή το μάθημα αυτό και μετά από συζήτηση με τη δασκάλα μας αποφασίσαμε να φτιάξουμε η Β<sub>1</sub> και η Β<sub>2</sub> τάξη από ένα ταψί μπισκότα.

*Δοκιμάστε και εσείς.*

#### Υλικά

2 φλιτζάνια αλεύρι  
1 φλιτζάνι ζάχαρη  
½ φλιτζάνι βούτυρο  
1 αυγό  
λίγο αλάτι  
λίγο νερό  
σταφίδες

#### Εκτέλεση

Ζυμώνετε όλα τα υλικά μαζί για να γίνουν ζυμάρι.

Πλάθετε το ζυμάρι με τον πλάστη.

Κόβετε με φορμάκια στο ζυμάρι τα σχήματα που θέλετε.

Τα βάζετε σ' ένα ταψί.

Αν θέλετε τα στολίζετε με σταφίδες.

Τα ψήνετε για 20 λεπτά στους 180 βαθμούς.

#### **Ζέτα Γιουρούκη**



### **Μουσακάς λαχανικών**

#### Υλικά

8 κολοκυθάκια μέτρια  
5 μελιτζάνες μέτριες  
1 κιλό πατάτες  
3 καρότα μέτρια  
2 κουταλιές μαϊντανό ψιλοκομμένο  
1 κουταλιά δυόσμο ψιλοκομμένο  
4 φλιτζάνια ντομάτα ψιλοκομμένη  
½ φλιτζάνι φρυγανιά τριμμένη  
2 κουταλιές ελαιόλαδο  
2 φλιτζάνια φυτικό τυρί τριμμένο  
αλάτι, πιπέρι



#### Εκτέλεση

Πλένετε, κόβετε σε φέτες και τηγανίζετε τα κολοκυθάκια, τις μελιτζάνες, τις πατάτες και τα καρότα.

Ετοιμάζετε τη σάλτσα με την ντομάτα, το μαϊντανό, το δυόσμο, το ελαιόλαδο, το αλάτι και το πιπέρι.

Πασπαλίζετε ένα ταψί με τη φρυγανιά και στρώνετε ανά είδος τα τηγανισμένα λαχανικά, διαβρέχοντάς τα ανάμεσα με τη σάλτσα και πασπαλίζοντάς τα με το τυρί.

Στο τέλος στρώνετε τις ντομάτες σε φέτες και πασπαλίζετε με το τυρί.

Ψήνετε στους 200 βαθμούς για 30 λεπτά περίπου.

#### **Κώστας Μπάρτσι**

### **Ρυζόγαλο**

Βάζουμε στην κατσαρόλα  
δύο φλιτζάνια ρύζι, ένα  
λίτρο γάλα, δύο  
φλιτζάνια ζάχαρη,  
μια βανίλια και το αφή-  
νουμε να βράσει.



**Αναστασία Χατζή**

### **Αινίγματα**

Όλο πάει κι έρχεται  
και θέση δεν αλλάζει.

Τι είναι;  
(η πόρτα)

Από ψηλά γκρεμίζεται  
πέφτει και δε ραγίζεται.

Τι είναι;  
(η βροχή)



Απ' όπου περάσει  
τα κάνει άνω κάτω,  
μπελάς για το σπίτι,  
μεζές για το γάτο.

Τι είναι;  
(το ποντίκι)

**Βασίλης Μπελετζέλης**

Μικρή μικρή νοικοκυρά  
μεγάλη πίτα κάνει.

Τι είναι;  
(η μέλισσα)

Έχω μια προβατίνα.  
Από το λαιμό τη δένω  
κι από την ουρά τη σέρνω.

Τι είναι;  
(η βελόνα)

**Ζέτα Γιουρούκη**

Μου αφαιρείς και μεγαλώνω.  
Μου προσθέτεις και μικραίνω.

Τι είναι;  
(η τρύπα)

Ρίχνω ξύλο ζωηρεύει.  
Ρίχνω το νερό πεθαίνει.

Τι είναι;  
(η φωτιά)

Πράσινος πύργος,  
κόκκινα τζάμια,  
αράπηδες χορεύουνε  
μέσα στα φυλλοκάρδια.

Τι είναι;  
(το καρπούζι)

Στα μαγαζιά με συναντάς,  
με ξέρουνε οι κήποι,  
πολλές φορές για μένα κλαις  
χωρίς να έχεις λύπη...

Τι είναι;  
(το κρεμμύδι)

Σφαλώ το σεντουκάκι μου  
κι αφήνω κρόσια πίσω...

Τι είναι;  
(το μάτι)

**Αχιλλέας Στεργιανός**

### **Γλωσσοδέτες**

Σκουληκομυρμηγκότρυπα

Μια πάπια μα πια πάπια.  
μια πάπια με παπιά.



Άσπρη πέτρα ξέξασπρη κι από τον ή-  
λιο ξεξασπρότερη.

**Γεράσιμος Πεφάνης**

Πίτα σπανακόπιτα σπανακοτυρόπιτα.  
**Θέμης Περπέρογλου**

Ο παπάς ο παχύς έφαγε παχιά φακή.  
Γιατί, παπά παχύ έφαγες παχιά φακή.  
**Μάρα Γούτα**

Έφαγα και χόρτασα,  
ζεστά ξερά  
σκαστά κουκιά,  
με τη ζεστή ξερή  
σκαστή κουτάλα.

Νερό, λινάρι, νερολίναρο, νεροκαθα-  
ρολίναρο.

Έχω μια αμυγδαλιά, που κάνει  
μύγδαλα, τσίγδαλα,  
μυγδαλοτσιγδαλότσιγδα.

Η συκιά μας η διπλή,  
η διπλογυρι-γυριστή  
κάνει τα σύκα τα διπλά,  
τα διπλογυρι-γυριστά.  
Πάει ο σκύλος, ο διπλός,  
ο διπλογυρι-γυριστός,  
να φάει τα σύκα τα διπλά,  
τα διπλογυρι-γυριστά.  
*Αχιλλέας Στεργιανάς*

### Παροιμίες

Χιόνι πέφτει το Γενάρη,  
χαρές για τον Αλωνάρη.

Ο Φλεβάρης με νερό  
κουτσός μπαίνει στο χορό.

Το τραγούδι με τον τρύγο, το Δεκέμβρη  
παραμύθι.

Νοέμβρη οργώματα κι ελιές, δεν απο-  
λείπουν οι δουλειές.

Ο Απρίλης με τα λούλουδα κι ο Μάης  
με τα ρόδα.

Τον Σεπτέμβρη τα σταφύλια, τον Ο-  
κτώβρη τα κουδούνια..

*Βασίλης Μπελετζέλης*

### Ανέκδοτα



Πάλι βουνό; Έλα βρε Μαράκι. Ας πά-  
με θάλασσα φέτος το καλοκαίρι.

*Παρασκευάς Καϊτατζής*

Πάει ένας πελάτης σ' ένα σνακ μπαρ-  
και λέει:

-Θέλω 99 σουβλάκια.

-Να τα κάνω 100, του λέει το αφεντι-  
κό.

-Και ποιος θα τα φάει, απαντά ο πελά-  
της.

*Ζέτα Γιουρούκη*

Γιώργος: Να σου πω ένα ανέκδοτο με  
τη βρεγμένη πετσέτα;

Θανάσης: Ναι, πες μου.

Γιώργος: Δεν μπορώ να σου πω τώρα,  
γιατί στέγνωσε.

*Θέμης Περπέρογλου*

-Μπαμπά, ποια έχει μητέρα ο Διόνυ-  
σος, ρωτάει ο Τοτός τον πατέρα του.

-Τη Σεμέλη, παιδί μου.

-Με μέλει και πολύ μάλιστα, γιατί θα  
με ρωτήσει πρωί πρωί η δασκάλα μου.

Στα μεγάλα στρατιωτικά γυμνάσια,  
ένας στρατιώτης πλησιάζει με αγωνία  
τον αξιωματικό:

-Κύριε υπολοχαγέ, καμουφλάραμε το  
τανκ σύμφωνα με όλους τους κανονι-  
σμούς και τις συμβουλές σας, του λέει.

-Και λοιπόν;

-Δεν μπορούμε πια να το βρούμε.

*Έμο Κερανοπούλου*

Ρωτάει η δασκάλα τον Τοτό: «Τοτό,  
πόσοι ήταν οι μαθητές του Χριστού;».  
Ο Κωστάκης για να τον βοηθήσει του  
λέει: «όσες και οι ώρες του ρολογιού».  
Και λέει ο Τοτός: «εννιά παρά τέταρ-  
το, κυρία».

*Στέλα Αξυπολίτου*

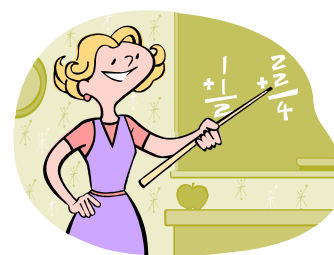
Δάσκαλος: Για πες  
μου Γιώργο, πόσο  
κάνει 8-8;

Γιώργος: Δεν ξέ-  
ρω κύριε.

Δάσκαλος: Για  
σκέψου λίγο. Αν έχω 8 κεράσια και  
φάω τα 8, τι θα μου μείνουν;

Γιώργος: Τα κουκούτσια κύριε.

*Αχιλλέας Στεργιανάς*



-Πώς λέγεται ο Μπομπ ο Σφουγκαρά-  
κης αν τον πατήσει νταλικά;

-Βετέξ.

*Βασίλης Μπελετζέλης*