

# Η πλατεία μας

Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΟΥΛΑ ΤΗΣ ΣΤ΄ ΤΟΥ 11<sup>ΟΥ</sup>  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΒΑΛΑΣ

ΣΤΗΝ ΕΚΤΗ ΤΑΞΗ!

200 δρχ

ΠΕΡΑΣΕ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Το σχολείο είναι το δεύτερο σπίτι όλων των παιδιών, η δεύτερη οικογένειά μας. Εκεί περνούμε τη μισή μέρα μας, μαζί με το δάσκαλο και τους συμμαθητές μας. Και όπως αγαπάμε το σπίτι μας, έτσι αγαπάμε και το σχολείο. Έξι χρόνια τώρα περνούμε τη μισή ζωή μας όλοι μαζί. Είναι δυνατό να μην αγαπάει ο ένας τον άλλο; Μας ενώνουν τόσα πράγματα: ο πόθος για μάθηση, η προσπάθεια για την κατάκτηση της γνώσης, με λίγα λόγια οι ίδιες λαχτάρες και επιθυμίες. Όλοι είμαστε αγαπημένοι, σαν μια οικογένεια. Δε λέω πως δε λείπουν τα μαλώματα, οι παρεξηγήσεις, οι φιλονικίες. Κάθε άλλο! Είναι τόσο συχνά όλα αυτά. Αλλά ποτέ το δεύτερο διάλειμμα δε μας βρίσκει μαλωμένους. Τόσο κρατά ο θυμός, το πείσμα, ο εγωισμός. Το παιχνίδι κρατά ενωμένους "εχθρούς" και φίλους. Όλοι μαζί στο παιχνίδι, στο τραγούδι, στην εκδρομή.

Φέτος σε μια καινούρια τάξη, την τελευταία του Δημοτικού, όλα τα παιδιά μαζί με τον δάσκαλό μας τον κ. Μιχάλη με τον οποίο ξεκινήσαμε και θα τελειώσουμε το Δημοτικό, θα προσπαθήσουμε να κάνουμε το καλύτερο δυνατό, προσπαθώντας να βελτιώσουμε τον εαυτό μας όσο γίνεται. Τα χρόνια που κύλισαν έσφιξαν τους δεσμούς ανάμεσά μας και μας έκαναν όλους να αγαπιόμαστε πιο πολύ.

**Ισμήνη Γιώτα**

Το καλοκαίρι πέρασε.

Αναπολώνοντας τις μέρες του καλοκαιριού τι να πρωτοθυμηθείς; Τον ουρανό που ήταν καταγάλανος, λες και χαιρόταν κι αυτός μαζί μας; Νοσταλγούμε τη μεγάλη φίλη μας, τη θάλασσα, που ήσυχη μας καλωσόριζε στην αγκαλιά της και μας υποσχόταν πολλά: "Ελάτε κοντά μου. Μ' αρέσει να παίζω με τα παιδιά. Θα κάνω ό,τι μπορώ να σας ευχαριστήσω. Μαζί μου θα περάσετε υπέροχα". Και κρατούσε την υπόσχεσή της και εμείς δε χορταίναμε να παίζουμε μαζί της.

Απολαμβάναμε τη μαγεία της φύσης στους περιπάτους στο δάσος. Ο ολοκάθαρος αέρας ευχαριστούσε την ψυχή μας. Αναπνέαμε βαθιά τις μυρωδιές του δάσους σα να θέλαμε να χορτάσουμε υγεία και δροσιά.

Τι να πρωτοθυμηθεί κανείς;

Τα ηλιοβασιλέματα; Τα φεγγαρόλουστα βράδια;

Το καλοκαίρι πέρασε και μας περιμένει σκυθρωπός ο χειμώνας.

**Μαρία Κλωνάρη**



## ΜΟΛΥΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

Ο Άνθρωπος για να ζήσει χρειάζεται τροφή και νερό. Στα παλιά χρόνια, την τροφή την έβρισκε στη φύση αγνή και χωρίς συντηρητικά. Σήμερα όμως, τα πράγματα έχουν αλλάξει. Η ατμόσφαιρα έχει μολυνθεί και οι παραγωγοί για να αυξήσουν τη σοδειά τους, ραντίζουν με φυτοφάρμακα τα προϊόντα τους και ρίχνουν πολλά λιπάσματα στο χώμα.



Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα τα τρόφιμα να είναι φορτωμένα με πολλές βλαβερές

ουσίες που τις τρώμε μαζί.

Με αυτόν τον τρόπο έχουν αυξηθεί οι ασθένειες και οι άνθρωποι πεθαίνουν συχνότερα από καρκίνο και από άλλες καινούριες ασθένειες. Από τα φάρμακα μολύνονται και τα νερά με αποτέλεσμα να επηρεάζεται και να επιβαρύνεται έτσι όλο το διατροφικό σύστημα. Εκτός όμως από όλα αυτά έχουν μολυνθεί και τα κρέατα.

Οι κτηνοτρόφοι για να έχουν περισσότερα κέρδη δίνουν στα ζώα τους τροφές ανθυγιεινές και με πολλές ορμόνες. Έτσι παρατηρούνται οι διάφορες ασθένειες στα κρέατα όπως διοξίνες και η νόσος των "τρελών αγελάδων". Τελευταίο νέο από τα μολυσμένα τρόφιμα είναι τα επικίνδυνα εισαγόμενα τρόφιμα -κυρίως κρέατα-οι οποίες είναι τροφές όμορφες στην εμφάνιση αλλά χωρίς γεύση. Τελευταία, γίνεται προσπάθεια να ξαναγυρίσουμε στον παραδοσιακό τρόπο διατροφής και χρησιμοποιούμε τις λεγόμενες αγνές τροφές όπως σόγια κλπ, οι οποίες είναι χωρίς συντηρητικά και φάρμακα.

Με σωστή επιλογή και πολύ προσοχή στην τροφή μας μπορούμε να αποφύγουμε την κακή και επικίνδυνη διατροφή, προστατεύοντας έτσι την

υγεία μας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Γεια σας και να περνάτε καλά!  
**Κοριάκος Παπαϊωάννου**

## ΟΙ ΣΕΙΣΜΟΙ

Οι σεισμοί είναι πολύ επικίνδυνοι και πρέπει να προσέχουμε όλοι. Πρόσφατα έγιναν μεγάλοι σεισμοί που συγκλόνισαν το πανελλήνιο. Η έντασή τους μετρείται σε βαθμούς της κλίμακας Ρίχτερ, με πιο επικίνδυνους αυτούς που η κλίμακά τους είναι άνω των 4R για κατασκευές που δεν έχουν την ανάλογη αντισεισμική και εδαφολογική μελέτη. Τελευταία γίνονται προσπάθειες για την πρόγνωσή τους, με φτώχά μέχρι τώρα αποτελέσματα.

**Ντίνα Υφαντίδου**

## ΖΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΕΙΣΜΟΥΣ

Και να που βρεθήκαμε να μιλάμε για Ρίχτερ, προσεισμούς, μετασεισμούς, σωστικά συνεργεία, στατική μελέτη κτιρίων. Λέξεις που χρησιμοποιούσαμε σπάνια, τις ακούμε συνεχώς από τα Μ.Μ.Ε., μας απασχολούν άμεσα και μας προβληματίζουν. Και γιατί όχι; Γι' αυτό θα σας υπενθυμίσουμε μερικές πολύ χρήσιμες συμβουλές που μπορεί σε περίπτωση σεισμού να σας σώσουν τη ζωή.

Ο πανικός είναι ο Νο 1 εχθρός. Σίγουρα όλοι έχετε στα σπίτια σας κάποια βαριά τραπέζια και γραφεία. Η πρώτη σας κίνηση θα ήταν να τρυπώσετε από κάτω.

Πρέπει οπωσδήποτε να ξέρετε τα τηλέφωνα που είναι χρήσιμα σε ώρα ανάγκης. Επίσης σας συμβουλεύουμε να πάρετε μαζί σας ένα φακό μπαταρίας μαζί με το κινητό σας τηλέφωνο (αν έχετε φυσικά) για να μπορεί η Ε.Μ.Α.Κ. να σας εντοπίσει.

Μην είστε πλεονέκτες. Την ώρα του σεισμού μπορεί να σκεφτείτε να σώσετε τα τιμαλφή σας και να ξεχάσετε τον εαυτό σας!

Πρέπει επίσης να πάρετε από τα δωμάτια των παιδιών και τα δικά σας, τα βαριά αντικείμενα από τα ράφια



που είναι

πάνω απ' τα κρεβάτια σας. Απομακρυνθείτε από τα παράθυρα γιατί με λίγη κακή τύχη θα βρεθείτε στο ισόγειο.

Αν είστε μες στο αυτοκίνητο, σταματήστε το. Δε θα θέλατε το αμάξι σας να πάει για απόσυρση κι εσείς μαζί!

Αφού τα κάνετε ή τα πάθετε όλα αυτά, βγείτε σε ανοιχτό χώρο κι εκεί θα συναντήσετε όλους τους φίλους, γείτονες και κάποιο ασθενοφόρο. Και θυμηθείτε: Βάλτε τα καλά σας ρούχα γιατί σίγουρα θα έρθουν τα τηλεοπτικά κανάλια και θα σας δει όλη η Ελλάδα (σκεφθείτε από τώρα πώς να περιγράψετε "τι αισθανθήκατε την ώρα του σεισμού").

Καλή σας τύχη!

**Διαμαντής Μπάμπουλας**

### **Ο Ναυτικός Όμιλος Καβάλας**

**Ο** Ναυτικός Όμιλος Καβάλας δημιουργήθηκε το 1945 από ανθρώπους με όρεξη για δουλειά και αγάπη για τον αθλητισμό. Σήμερα 54 χρόνια μετά στο τμήμα της κο-

λύμβησης διακρίνουμε τρεις κατηγορίες παιδιών:

Α) Τα παιδιά μέχρι 10 χρονών που είναι στο τμήμα της εκμάθησης, όπου οι προπονητές μαθαίνουν στους μικρούς κολυμβητές πρώτα να μπαίνουν στο νερό κρατώντας τη σανίδα και παίζοντας στη μικρή πισίνα, μετά να κολυμπούν στη μεγάλη πισίνα και αφού μάθουν να επιπλέουν χωρίς φόβο, αρχίζουν και μαθαίνουν διάφορα στυλ (ελεύθερο-ύπτιο-πρόσθιο-πεταλούδα).

Β) Τα παιδιά ηλικίας 10 - 11 και 12 χρονών ανήκουν στην προαγωνιστική κατηγορία. Είναι πλέον κολυμβητές και αρχίζουν σιγά σιγά να μπαίνουν στο πρόγραμμα των αγώνων.

Είναι μια πολύ όμορφη περίοδο στη ζωή των κολυμβητών όπου όλη η ομάδα γίνεται μια μεγάλη παρέα και οι διανυκτερεύσεις στα ξενοδοχεία για τους αγώνες μετατρέπονται σε πυζάμα-πάρτυ με πολύ γέλιο. Στις πόλεις που γίνονται οι αγώνες οι κολυμβητές γνωρίζονται μεταξύ τους και συχνά αναπτύσσονται φιλίες που κρατάνε χρόνια.



Γ) Εδώ αρχίζουν τα δύσκολα. Από τα 12 και μετά ανήκει στην αγωνιστική κατηγορία. Οι ώρες της προπόνησης είναι περισσότερες-το ίδιο και οι υποχρεώσεις. Στα προηγούμενα χρόνια πάλευες με τον συναθλητή σου για να τον περάσεις και να βγεις πρώτος. Τώρα παλεύεις με το χρονόμετρο. Προσπαθείς να πιάσεις το πο-

λυπόδητο όριο που θα σου δώσει τη δυνατότητα να πάρεις μέρος στο Πα-νελλήνιο Πρωτάθλημα. Εκεί θα αγωνιστείς με όλα τα αστέρια της Ελληνικής Κολύμβησης και η εμπειρία και μόνο είναι καταπληκτική.

Σε μια χώρα όπως η Ελλάδα με την θάλασσα να την αγκαλιάζει από παντού είναι κρίμα να υπάρχει παιδί που να μη ξέρει κολύμπι και να στερείται την απόλαυση που προσφέρει το παιχνίδι με τα κύματα. Ακόμα το κολύμπι είναι ένα άθλημα που γυμνάζει όλο το κορμί και χαρίζει όμορφα σώματα σ' αγόρια και κορίτσια.. Μέσα από τον αγώνα μαθαίνεις τη συντροφικότητα, την αλληλεγγύη και τη χαρά της νίκης, μαθαίνεις όμως και τον ανταγωνισμό και την ήττα.

Θα ήθελα να υπήρχαν περισσότερα κολυμβητήρια σε όλη την Ελλάδα και κυρίως ένα κλειστό κολυμβητήριο στη πόλη μας για να μπορέσει κάθε παιδί να γνωρίζει τον κόσμο του υγρού στίβου.

**Γιώργος Παπαζώτος**

### Η ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

**Η** Αστυνομία είναι ένα ένοπλο σώμα το οποίο έχει ως σκοπό την διασφάλιση και τήρηση της δημόσιας τάξης και ασφάλειας και της προστασίας των πολυτιμότερων αγαθών των πολιτών, συμβάλλει αποφασιστικά στην εξασφάλιση της ειρηνικής συμβίωσης των πολιτών και την δημιουργία κλίματος και συνθηκών ασφάλειας και ηρεμίας που είναι προϋποθέσεις απαραίτητες ώστε το κράτος και οι πολίτες να επιδίδονται αφοσιωμένοι στον αγώνα για πρόοδο και ευημερία. Η αστυνομία τρέχει ημέρα και νύχτα ακούραστη στις πόλεις και στα χωριά, για

να βοηθήσει όσους έχουν ανάγκη,



φτάνει τη στιγμή που οι άλλοι δεν μπορούν ή αδιαφορούν ή φοβούνται, φθάνει για να μεταφέρει ακόμα και ασθενείς ή τραυματίες στα νοσοκομεία, φέρνει το γιατρό και στην ανάγκη δίνουν και το ίδιο τους το αίμα για τη διάσωση του τραυματία.

Είναι άγγελοι παρηγορίας και ελπίδας τη στιγμή της φωτιάς, την ώρα της πλημμύρας και κάθε φορά που το τηλέφωνο με τον τριψήφιο αριθμό θα σημάνει κάλεσμα για βοήθεια, τρέχει χωρίς υπολογισμό, χωρίς δισταγμό και αργοπορία, για την πάταξη του εγκλήματος, για να συλλάβει τον εγκληματία. Τον κλέφτη, τον έμπορο ναρκωτικών, άσχετα αν πολλές φορές πληρώνουν με την ίδια τους τη ζωή ή με τη σωματική ακεραιότητα την αυστηρή προσήλωσή τους στο καθήκον. Γι' αυτό και οι πολίτες βλέπουν στο πρόσωπο της αστυνομίας τον ιδανικό προστάτη των αγαθών της ζωής, της τιμής και της περιουσίας τους.

**Μιχάλης Μιχαηλίδης**

### ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

14/10/1904: Ο υπολοχαγός Παύλος Μελάς έπεσε ηρωικά στη Μακεδονία

18/10/1910: Ο Ελευθέριος Βενιζέλος πρωθυπουργός της Ελλάδας.

12/10/1944: Η Αθήνα ελεύθερη από τους Γερμανούς.

19/10/1979: Απονομή Νόμπελ Λογοτεχνίας στον Οδυσσέα Ελύτη.

**Κωνσταντίνα Σταυρίδου**